



## Gedragsregels in de sport

*Nieuwe versie december 2022*

### Respect

- We hebben respect voor elkaar, elkaars eigendommen en onze omgeving;
- Wij schelden elkaar niet uit;
- Pesten en bedreigen is ten strengste verboden;
- Fysiek geweld staan wij niet toe;
- Roken is niet toegestaan;
- Heb respect voor ieders 'kunnen';
- Help en steun elkaar tijdens trainingen en wedstrijden;
- We zijn allemaal verantwoordelijk voor een goede sfeer en gang van zaken tijdens de trainingen en wedstrijden;
- Er is geen plaats voor racisme en discriminatie;
- We dragen allemaal bij aan een open communicatie; we lossen problemen op door erover te praten.

### Gedragsregels 'begeleiders in de sport'

Omgangsregels kunnen gezien worden als algemene uitgangspunten voor gedrag. In de sport is de relatie tussen de trainer en de sporter erg belangrijk. Daarom heeft de georganiseerde sport gedragsregels vastgesteld. Deze gedragsregels zijn gericht op trainers/coaches/begeleiders/kaderleden (verder in de tekst begeleiders genoemd) en maken deel uit van het Tuchtreglement van de sportbond. De gedragsregels geven aan waar de grenzen liggen in het contact tussen begeleiders en sporter.

Het bekendmaken van de 'Gedragsregels begeleiders in de sport' laat zien dat de Bond en de verenigingen werk maken van het tegengaan van grensoverschrijdend gedrag en dat kan preventief werken. Daarbij is het belangrijk dat iedereen die betrokken is bij de Bond en de clubs op de hoogte is van deze gedragsregels. Het is dus goed dat ieder bestuur dit deelt met de leden, bijvoorbeeld via de website of bijeenkomsten. De gedragsregels vormen – aangevuld met de omgangsregels – een richtlijn voor de omgang tussen sporters en begeleiders. Deze gedragsregels zijn anders dan omgangsregels afdwingbaar. Als een of meerdere gedragsregels overtreden wordt, kan er melding worden gedaan met een tuchtprocedure met tuchtrechtelijke sancties als gevolg.

Hieronder vind je een overzicht van de 'Gedragsregels begeleiders in de sport' zoals vastgesteld binnen de georganiseerde sport:

- De begeleiders moeten zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig kan voelen.
- De begeleiders onthouden zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast, én verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is in het kader van de sportbeoefening.



- De begeleiders onthouden zich van elke vorm van (machts-)misbruik of seksuele Intimidatie tegenover de sporter.
- Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleiders en de jeugdige sporter tot achttien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
- De begeleiders mogen de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleiders deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
- De begeleiders onthouden zich van (verbale) seksueel getinte intimiteiten via welk communicatiemiddel dan ook.
- De begeleiders zullen tijdens training(stages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en met de ruimte waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer, de hotelkamer of het vervoermiddel.
- De begeleiders hebben de plicht – voor zover in zijn vermogen ligt – de sporter te beschermen tegen schade en (machts-)misbruik als gevolg van seksuele Intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, zijn de begeleiders verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.
- De begeleiders zullen de sporter geen (im-)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de begeleiders aanvaarden geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan.
- De begeleiders zullen er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Indien de begeleiders gedrag signaleren dat niet in overeenstemming is met deze gedragsregels zal hij de daartoe noodzakelijke actie(s) ondernemen;
- Volwassen begeleiders zijn in beginsel niet alleen met een sporter in een afgesloten ruimte waar niemand anders toezicht kan hebben ter bescherming van sporters en de begeleiders zelf.

In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleiders in de geest hiervan te handelen.

Dit alles is in lijn met de gedragsregels voor begeleiders, zoals vastgesteld in de Blauwdruk Tuchtreglement Seksuele Intimidatie in de AV van NOC\*NSF van 15 november 2011. De actualisatie is gebaseerd op de ontwikkelingen van de afgelopen jaren.

## Gedragsregels 'ouders in de sport'

Natuurlijk wil je dat je kind met plezier de handboogsport beoefent. Daar zorgt niet alleen de trainer of de coach voor, maar jij als ouder ook. Kinderen vinden het namelijk helemaal niet leuk als jij staat te schreeuwen langs de baan of aanwijzingen roept. Of wanneer je het alleen maar hebt over winnen en tinnen schieten en moeten presteren. **Kinderen willen maar één ding: sporten met plezier en met vrienden.**



Onderzoek heeft aangetoond dat kinderen liever meedoen met een verliezend team dan niet aan de beurt komen. Als ze plezier hebben, blijven ze sporten. Iedereen doet mee en komt aan de beurt. Vertaald naar de handboogsport; kinderen willen vooral lekker schieten en meedoen. Daarom hebben we in de handboogsport ook specifieke formats voor jeugdwedstrijden, met andere afstanden en andere regels, zodat het vooral leuk is voor kinderen om te schieten.

Ouders kunnen het voor alle kinderen leuk houden door positief aan te moedigen en het coachen over te laten aan de coach. En ook door te bedenken dat hun kind geen Messi is, zoals dat voetballertje zegt tegen Jochem. Of zoals in ons geval: niet iedereen schiet zo goed als Mike Schloesser!

## Hieronder gedragsregels voor 'ouders in de sport'

- Onthoud dat je kind voor zijn/haar eigen plezier schiet, niet voor jouw plezier;
- Respecteer de rechten, waardigheid en waarde van elk individu, onafhankelijk van zijn/haar geslacht, culturele achtergrond, religie of vaardigheid;
- Dwing nooit je kind om tegen zijn/haar zin deel te nemen;
- Stimuleer je kind om volgens de regels en sportief te spelen;
- Respecteer de beslissingen van coaches, begeleiders en scheidsrechters. Leer je kind dat ook te doen;
- Leg de nadruk op het plezier en de inzet van je kind, niet op winst of verlies;
- Kinderen leren het beste van positieve voorbeelden. Waardeer de goede prestaties van alle deelnemers;
- Je bent medeverantwoordelijk voor een positieve en veilige sportomgeving van uw kind. Verbaal en fysiek geweld of denigrerende opmerkingen horen nergens, dus ook niet bij sport.
- Schreeuw geen aanwijzingen vanaf de kant naar je kind.
- Toon waardering voor alle vrijwillige coaches, scheidsrechters en begeleiders. Zonder hen, kan je kind niet sporten.

Wil je meer weten? Klik op [www.sportplezier.nl](http://www.sportplezier.nl)

Wat je naar je eigen kind doet, doe je ook naar andere kinderen. En wat je naar je eigen kind niet doet, doe je niet naar andere kinderen. Waar je leest jouw kind, geldt dat dus ook voor andere kinderen.

Deze gedragsregels zijn een vertrekpunt. Op het moment dat in de praktijk blijkt dat er iets mist in de gedragsregels kan dat worden aangegeven. Dat kan leiden tot aanpassing van de regels, die bijdragen aan een veilig handboogsportklimaat.